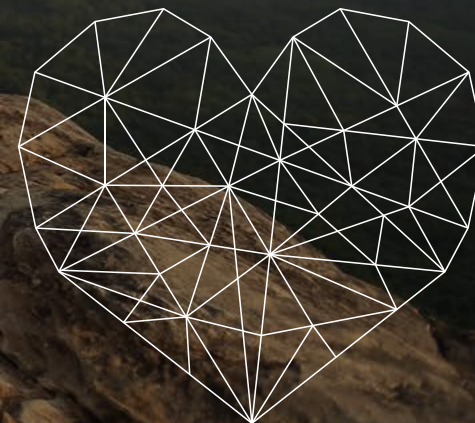


# Máster en Actividad Física y Salud

*1500 horas / 60 Créditos E.C.T.S.*



Máster en Actividad Física y Salud

1500 Horas. 60 ECTS



## MÁSTER EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Modalidad: pdf/libro

**1500 Horas**

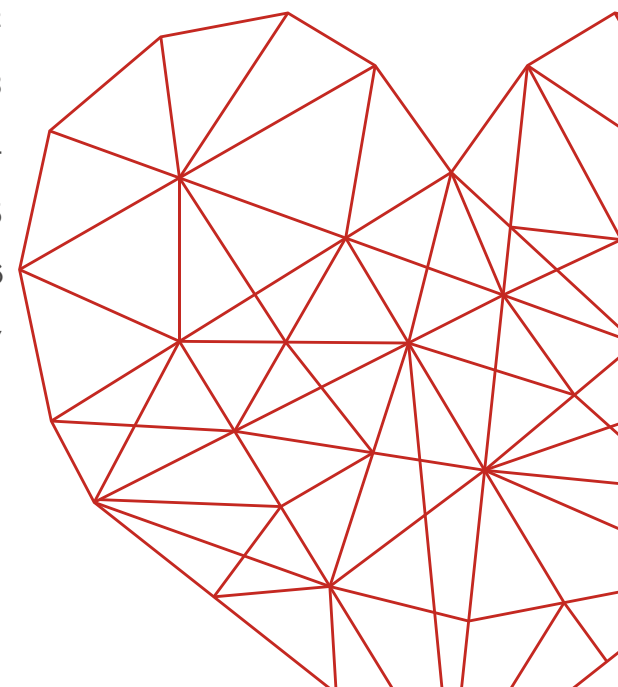
**60 Créditos ECTS**

12ª Edición. TÍTULO PROPIO

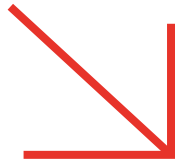
**ACCEDER**

# Índice

1. Contenido .....	4	14. Autores de contenido .....	23
2. ¿A quién va dirigido? .....	6	15. Tutorías .....	24
3. Fecha de inicio.....	7	16. Trabajo fin de máster.....	27
4. Duración.....	8	17. Baremos oficiales.....	29
5. Objetivos generales .....	9	18. Título .....	30
6. Objetivos específicos .....	10	19. Programa de prácticas.....	31
7. Destinatarios .....	11	20. Actividades didácticas .....	32
8. Salidas profesionales .....	12	21. Evaluación .....	33
9. Metodología.....	13	22. Asesoría.....	34
10. Calidad.....	17	23. Inscripción, precio, becas.....	35
11. Recursos tecnológicos y audiovisuales.....	18	24. Matrícula.....	36
12. Contenidos formativos .....	20	25. Y mucho más... ..	37
13. Módulos y temario .....	21		







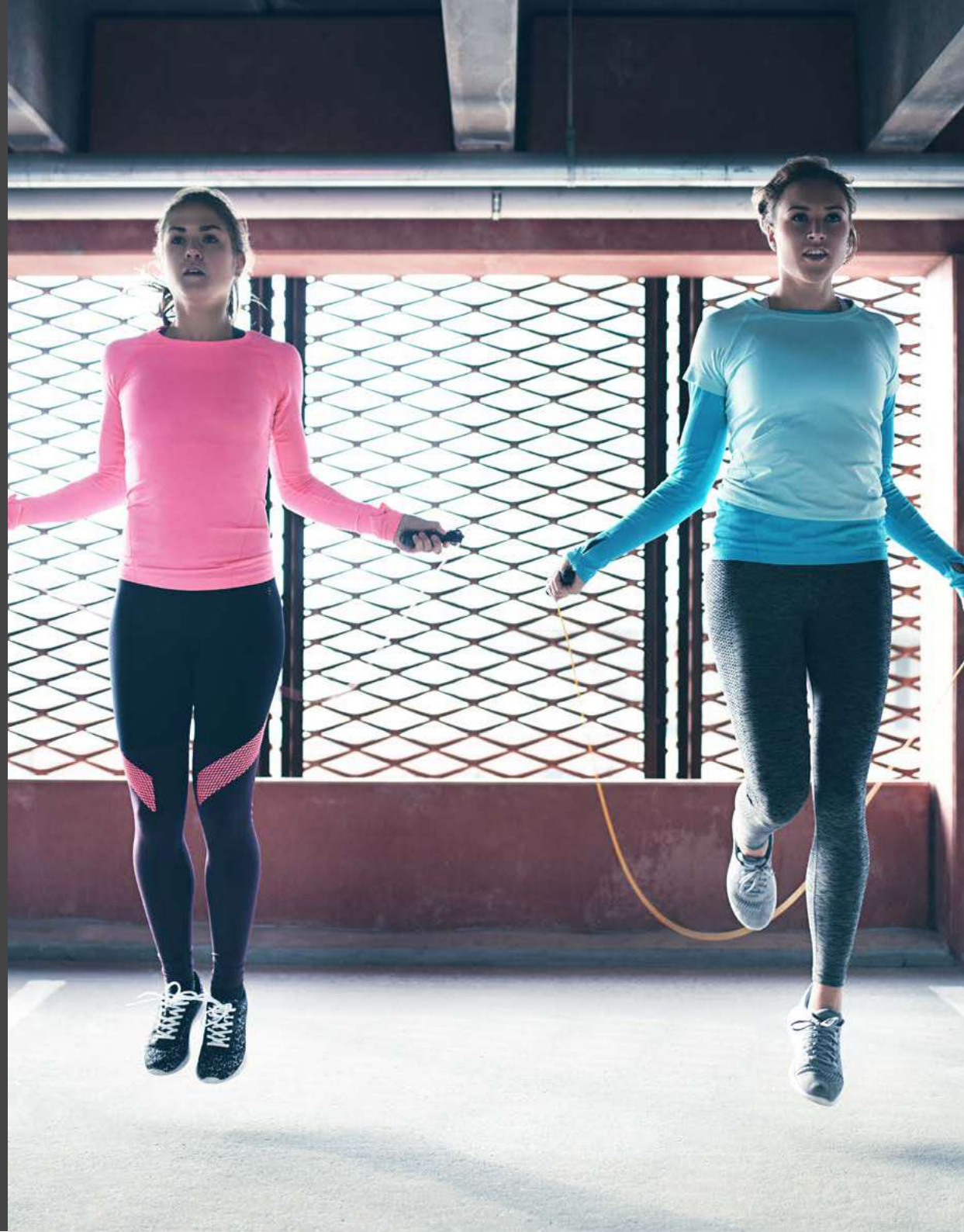
# 1. Presentación

Se hace indispensable la formación especializada y actualizada en actividad física y deportiva de todos los profesionales relacionados. Con esta titulación se pretende conseguir un abordaje de cada paciente desde el punto de vista de la prevención y promoción de la salud, así como el tratamiento de patologías específicas.





*“La actualización en las distintas ramas que intervienen en la actividad deportiva es importante a la hora de ofrecer al paciente una calidad de vida máxima y un tratamiento óptimo.”*





## 2. ¿A quién va dirigido?

*El máster está dirigido a  
diplomados/licenciados/  
graduados Universitarios.*







# 3. Fecha de inicio

24horas, 7días, 365días  
**Inscripción permanente**

*El alumno podrá dar comienzo cuando estime oportuno y formalice su matrícula teniendo, a partir de este momento, un tiempo mínimo para realizar el máster.*







## 4. Duración


**6 meses mínimo y 15 meses máximo**

*En ningún caso se podrá realizar en menos tiempo.*

*El alumno dispondrá de una segunda oportunidad, sin coste adicional, si no superase la evaluación final.*

*Podrá ampliar el plazo máximo seis meses.*





# 5. Objetivos generales



Aportar a los profesionales del deporte la formación adecuada para aprender a evaluar el grado de condición física en las distintas etapas de la vida y así lograr unos conocimientos para la prevención de patologías asociadas al deporte o por causas traumáticas.



Acercar las técnicas de entrenamiento deportivo a todos aquellos profesionales con un interés común en relación con el mundo de la actividad física, el ejercicio físico y el deporte.



Incluir los últimos logros científicos relacionados con la salud y el ejercicio físico, así como los últimos avances en habilidades, actitudes y técnicas en alimentación deportiva.



## 6. Objetivos específicos



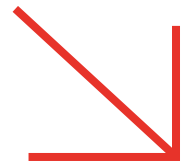
- Aprender los mecanismos lesionales responsables de las distintas patologías traumáticas en el aparato locomotor.
- Reconocer las características anatómicas, estructurales y funcionales del organismo en relación con la movilidad física
- Conseguir los conocimientos necesarios en la atención al paciente, tanto en la fase aguda como en el tratamiento de patologías crónicas, mejorando así la adherencia al tratamiento y a la actividad física en todos los casos.
- Mejorar la calidad de atención al paciente, identificando, analizando e intentando resolver los problemas que surgen en la práctica asistencial sanitaria promoviendo siempre la adherencia terapéutica y el bienestar del paciente
- Lograr el bienestar y la calidad de vida del paciente, así como el cuidado de la salud del individuo y de la comunidad y procurar que la distribución de los recursos sanitarios se haga con criterios objetivos y públicos





## 7. Destinatarios

- *Licenciatura/grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*
- *Grado en Fisioterapia.*
- *Licenciado/grado en Medicina.*



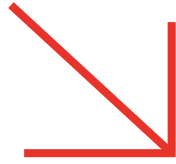
## 8. Salidas profesionales

*Mejorar tu curriculum vitae y la puntuación para bolsas de empleo, oposiciones, concursos, traslados, trienios, interinidades, consolidaciones...*

El abanico de salidas profesionales es muy extenso y enunciaremos a continuación varias de ellas, pero no se debe olvidar que esta titulación se centra en aquellas relacionadas con la salud y el entrenamiento deportivo.

- Ejercicio en consulta privada.
- Rendimiento deportivo (preparador físico, entrenador personal...)
- Actividad física y salud (centros salud integral, centros deportivos...)
- Docencia.
- Gestión deportiva (gestor de instalaciones deportivas, coordinador deportivo en Instituciones públicas y privadas...)





# 9. Metodología

*Apostamos por una formación bajo los valores docentes centrados en el alumno de innovación, calidad y adaptación a las necesidades de los profesionales de la salud actual, basada en el saber y el saber hacer, con un enfoque eminentemente práctico.*

La metodología se basa en la **utilización de las tecnologías de la información** para la transmisión del conocimiento apoyada en una formación práctica presencial bajo el modelo de prácticas voluntarias por parte del alumno. La modalidad de enseñanza on-line, permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia, sustentada en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso de un campus virtual moodle para facilitar el proceso de capacitación y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las actividades complementarias de evaluación continua y aprendizaje programadas para su desarrollo a través de las aulas virtuales, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Todo el proceso se ha contemplado teniendo en cuenta un **sentido bidireccional** eficientemente testado: profesor/alumno, alumno/profesor. El proceso de aprendizaje no es lineal sino de mejora continua del alumno, estando tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on line del campus, teléfono, entrevistas personales, Skype, whatsapp...

Esta es una de las virtudes de nuestro método: su enorme **plasticidad**. Con frecuencia realizamos los cambios necesarios para adaptarlo a las exigencias de las competencias profesionales y de las actualizaciones necesarias para realizarlas con la más alta eficiencia que el usuario necesita bajo los principios selectivos y activos que lo sustentan, de alta exigencia interna.

Esta metodología, a la vanguardia pedagógica mejora los niveles de satisfacción global (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) de los profesionales de salud que finalizan los cursos (un **98,6%**) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en habla hispana.

Con esta metodología hemos formado a más de **250.000 profesionales** en nuestro país y a nivel internacional, con un éxito sin precedentes, en todas las áreas de la salud y para toda la pirámide de los profesionales de la misma.

Todo ello con los mejores materiales actualizados de aprendizaje a la vanguardia tecnológica y pedagógica, siguiendo el **esquema y carga lectiva** siguiente:



**Contenidos y material 50%**



**Técnicas y procedimientos 8%**



**Resúmenes 3%**



**Bibliografía adicional 7%**



**Estudio de casos simulados y reales 2%**



**Foros de discusión 2%**



**Guías rápidas de actuación 5%**



**Evaluaciones 5%**



**Tesina fin de máter 18%**





### Contenidos y material

Tras un proceso de producción y adaptación a la materia y al profesional de salud objeto de estudio individualizado, transformamos los mejores temarios y contenidos editoriales, previamente seleccionados, a formato multimedia de alta calidad pedagógica y audiovisual. Todo lo que necesitas para conocer en profundidad, y sobre todo actualidad práctica, esta disciplina. Lecciones redactadas y escogidas por especialistas en cada una de las disciplinas y enfocadas didácticamente por reconocidos pedagogos.



### Técnicas y procedimientos

Previa selección pedagógica junto al equipo de tutores y maquetación, te presentamos las técnicas más novedosas, los últimos avances científicos, al plano de la actualidad profesional, con el máximo rigor, enfoque práctico, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión, los cuales verlos las veces que quieras y consultar al instante con el tutor asignado.



### Resúmenes

De forma paralela a la asimilación de los contenidos, enlazando y resaltando aquellos aspectos más relevantes los presentamos de manera atractiva y dinámica en forma de audio, videos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.



### Bibliografía adicional

Artículos recientes, documentos de investigación, tesis fin de grado y fin de master, y tesis doctorales, guías de práctica clínica, consensos internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu formación.



### Estudio de casos simulados y reales

Evaluamos tu conocimiento a lo largo de este master mediante actividades y ejercicios evaluativos compuestos de preguntas test de respuesta alternativa y múltiple y de casos clínicos a resolver.



### Guías rápidas de actuación

El equipo de contenidos y tutorial selecciona aquellos documentos nacionales e internacionales considerados como imprescindibles, consensuados por las sociedades especializadas en la materia y presentarlos en forma de fichas o guías rápidas de actuación para facilitar su comprensión.



### Foros de discusión

Se desarrollan sobre los temas relacionados con las revisiones bibliográficas y la combinación de metodologías de investigación.



### Evaluaciones

Evaluamos tu conocimiento a lo largo de este master mediante actividades y ejercicios evaluativos compuestos de preguntas test de respuesta alternativa y múltiple y de casos clínicos a resolver.



### Tesina fin de máster

Previa selección del alumno de uno de los temas propuestos en el master, siguiendo el método científico y las normas de Vancouver, deberá desarrollar un trabajo de la máxima calidad bien de revisión bibliográfica actualizada, bien de investigación clínica.



# 10. Calidad



Hemos definido e implantado un **Sistema de Gestión de Calidad** para garantizar la satisfacción de nuestros alumnos, autores de contenidos, empleados y proveedores con los servicios que les ofrecemos. Estamos comprometidos con los requisitos de la formación actual y los legales y reglamentarios, suministrando un servicio de calidad, de acuerdo con las expectativas de nuestros alumnos, autores, empleados y proveedores o por encima de ellas.

Llevamos a cabo la **mejora continua de nuestros servicios**, gracias a:

- La determinación y seguimiento de los objetivos de calidad, y sus planes de acción.
- El seguimiento, medición y análisis de los procesos, y de los servicios.
- Los controles realizados sobre los proveedores.
- La detección y tratamiento de no conformidades, con tendencia a su eliminación o disminución.

Servicios que, desde el año 2008, viene certificando la prestigiosa Bureau Veritas a través de la ISO 9001 y que está vigente hasta 2018 que será revisada nuevamente.

El equipo al completo de Formación Alcalá es consciente de la continua evolución de la educación superior de postgrado en ciencias de la salud y sociales y de las necesidades y expectativas de los usuarios, por ello, esta política de calidad pretende manifestar su compromiso con la calidad y la mejora continua.

Para asegurar el cumplimiento de todo lo anterior, la política de calidad es conocida y entendida por todos los miembros de la compañía y es revisada de manera permanente para su adecuación a las necesidades presentes y futuras.



# 11. Recursos tecnológicos y audiovisuales

*Un equipo humano y tecnológico que  
permite desarrollar formación en  
modalidad online reconocido y de alta  
calidad.*







Skype es una herramienta interesante de comunicación. Sus características la hacen una herramienta ideal para enviar archivos, comunicarnos con alumnos y profesores, hacer sesiones individuales de coaching, mantener video conferencias y hacer llamadas internacionales a muy bajo costo.



Whatsapp. Comunicación práctica, rápida, directa y gratuita para el alumno con los tutores.



Redes sociales. Facebook, Twitter... como canales y medios de comunicación e interacción entre participantes y personas interesadas en la formación que se ofrece.



Plataforma moodle. El entorno de enseñanza-aprendizaje on line más utilizado por la comunidad educativa proporciona a educadores, administradores y estudiantes un sistema integrado único, robusto y seguro para crear ambientes de aprendizaje personalizado. Nuestro sistema de teleformación que usaremos para impartir sus unidades didácticas se trata del CMS Educativo Moodle.



## 12. Contenidos formativos

Los manuales de materiales didácticos asociados al aprendizaje de las distintas asignaturas son elaborados por especialistas de reconocido prestigio en la materia del master y supervisados por un equipo técnico pedagógico y de maquetación on line.

Estos contenidos se complementan de manera significativa con la posibilidad de la consulta de bases de datos, guías de práctica clínica, estudios, artículos, bibliografía e información actualizada que los tutores facilitarán durante el desarrollo del master a los alumnos a través del campus.

Los contenidos formativos se ajustan a los conocimientos y actualidad profesional que se demandan en el área del master y a las exigencias de calidad reconocidas y certificadas por Bureau Veritas bajo el criterio de calidad ISO 9001.

Una destacada característica diferenciadora de estos materiales es la constante y rigurosa actualización de contenidos, autoexigida internamente por las permanentes actualizaciones que las materias impartidas tienen lugar e históricamente reconocida por nuestros alumnos y premiada nacional e internacionalmente como los prestigiosos Premios Gourmand obtenidos en dos ocasiones.





# 13. Módulos y temario



## 1. Prevención y tratamiento de lesiones en la práctica deportiva.

- Módulo I: Lesiones deportivas: concepto y prevención.
- Módulo II: Lesiones en la pierna y el pie.
- Módulo III: Lesiones en el muslo y rodilla.
- Módulo IV: Lesiones en el tronco.
- Módulo V: Lesiones en la extremidad superior.
- Módulo VI: Lesiones del hombro.
- Módulo VII: Lesiones en los niños.
- Módulo VIII: Tratamiento ortopédico de las lesiones.
- Módulo IX: Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas.
- Módulo X: Lesiones de la piel causadas por la práctica deportiva.
- Módulo XI: Actividad física y deporte: repercusiones en la columna vertebral.
- Módulo XII: Hidrología médica y terapias naturales complementarias.

## 2. Manual de alimentación en el deporte.

- Módulo I: Conceptos básicos: Actividad física, ejercicio físico y condición física.
- Módulo II: Beneficios de la actividad física.
- Módulo III: Nutrientes que aportan energía.
- Módulo IV: Nutrientes que no aportan energía.
- Módulo V: Características nutricionales de los alimentos.
- Módulo VI: La importancia de una buena hidratación en el ejercicio.
- Módulo VII: Ayudas ergogénicas para mejorar el rendimiento deportivo.
- Módulo VIII: La alimentación según el momento deportivo.
- Módulo IX: La alimentación del deportista vegetariano.
- Módulo X: Planificación de un programa nutricional para deportistas.

## 3. Masaje deportivo y lesiones del deporte.

- Módulo I: Introducción a la historia del masaje.
- Módulo II: Introducción al masaje deportivo.
- Módulo III: Normas y consejos para la aplicación de un masaje.
- Módulo IV: Quiroginmasia.
- Módulo V: Conceptos anatómicos básicos para masajistas.
- Módulo VI: Efectos fisiológicos del masaje.
- Módulo VII: Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje.
- Módulo VIII: Descripción de las maniobras de quiromasaje deportivo.
- Módulo IX: Estiramientos miofasciales en el deporte.
- Módulo X: Masaje de calentamiento.
- Módulo XI: Masaje intracompetición.
- Módulo XII: Masaje de restauración o post-competición.
- Módulo XIII: Masaje de entrenamiento.
- Módulo XIV: Masaje en programas de rehabilitación post-lesiones.
- Módulo XV: Masaje en los deportes más frecuentes.
- Módulo XVI: Masaje por regiones.
- Módulo XVII: Automasaje en el deportista.
- Módulo XVIII: Masaje ruso.
- Módulo XIX: Reflexoterapia podal en el deportista.
- Módulo XX: Masaje drenaje linfático.
- Módulo XXI: Masaje transversal profundo de Cyriax.
- Módulo XXII: Crioterapia, criomasaje y criocinética.
- Módulo XXIII: Shiatsu. Masaje japonés.
- Módulo XXIV: Masaje de frotación con el músculo estirado.
- Módulo XXV: Masaje en las lesiones más frecuentes del deporte.
- Módulo XXVI: Patologías asociadas al deporte.
- Módulo XXVII: Vendajes funcionales.

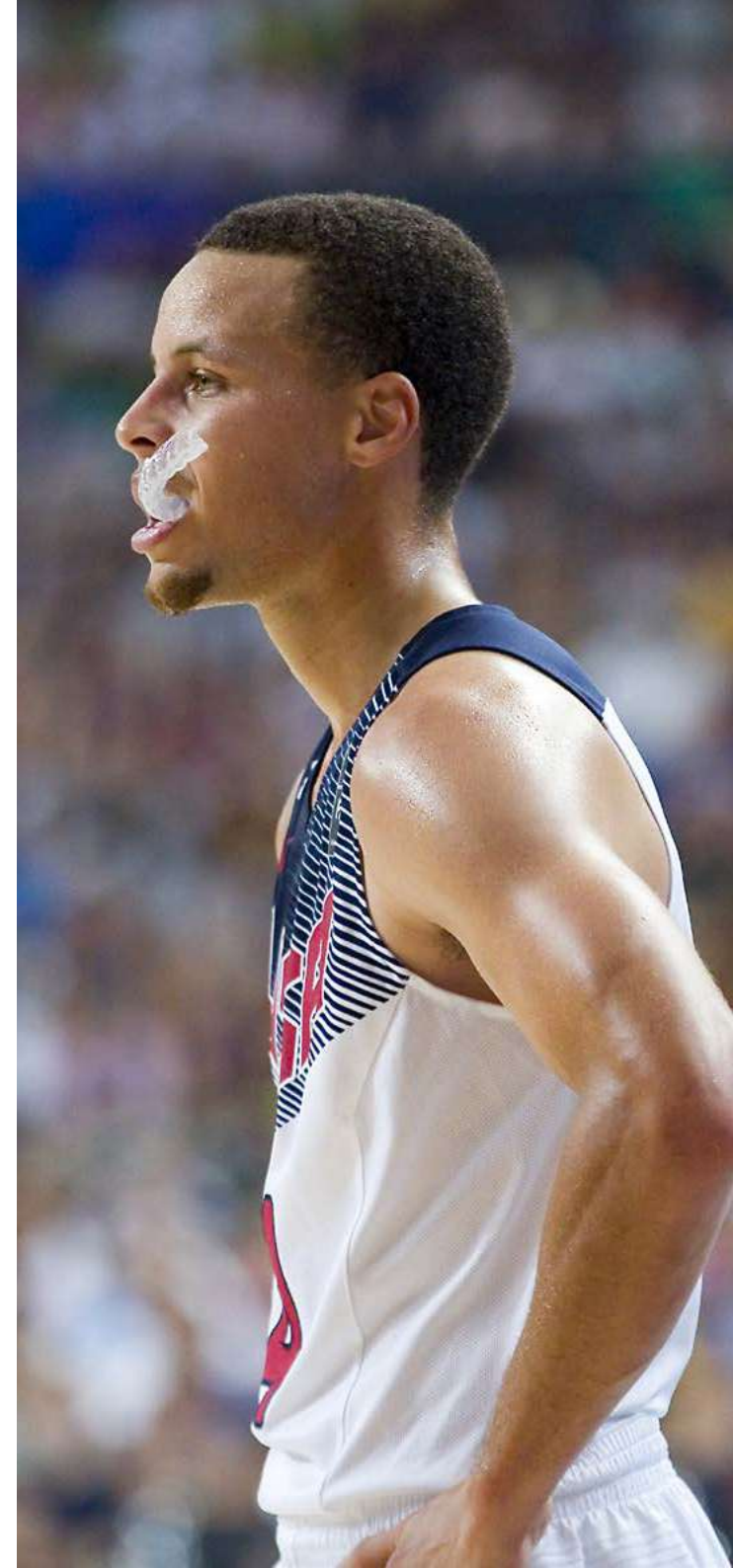
#### 4. Vendajes en ciencias de la salud.

- Módulo I: Bases teóricas del vendaje funcional.
- Módulo II: Bases prácticas del vendaje funcional.
- Módulo III: Vendajes funcionales: hombro y codo.
- Módulo IV: Vendajes funcionales: muñeca y mano.
- Módulo V: Vendajes funcionales: tronco.
- Módulo VI: Vendajes funcionales: mustlo y rodilla.
- Módulo VII: Vendajes funcionales: tobillo y pie.
- Módulo VIII: Vendajes neurológicos y de reeducación del sistema neuromotriz.
- Módulo IX: Vendaje en el paciente con linfedema.
- Módulo X: Vendaje en el paciente amputado.
- Módulo XI: Vendajes en las úlceras por presión y en las úlceras vasculares.
- Módulo XII: Vendajes en los traumatismos craneoencefálicos.

#### 5. Fisioterapia y rehabilitación de rodilla.

- Módulo I: Anatomía y biomecánica de la rodilla.
- Módulo II: Ecografía y resonancia magnética de partes blandas de la rodilla.
- Módulo III: Exploraciones físicas en la rodilla.
- Módulo IV: Lesiones de rodilla.
- Módulo V: Reumatismos de partes blandas en la rodilla.
- Módulo VI: Rehabilitación de lesiones de la rodilla.
- Módulo VII: Recuperación propioceptiva en ligamentoplastias de rodilla.
- Módulo VIII: Osteopatía de rodilla.
- Módulo IX: Electroestimulación en la articulación de la rodilla.
- Módulo X: Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático.

#### 6. Trabajo fin de máster (16)







## 14. Autores de contenido

- Juan Manuel Cañas Graduado en fisioterapia.
- Marta González Caballero. Diplomada en dietética y nutrición humana.
- Francisco Javier Castillo Montes. Graduado en fisioterapia.
- Pablo Herrero Gallego. Graduado en fisioterapia.
- Jesús Vázquez Gallego. Medicina rehabilitadora y física.



# 15. Tutorías

El sistema tutorial es el espacio donde los participantes podrán dirigir todas sus consultas y plantear todos sus problemas que puedan surgir en el transcurso de la presente actividad formativa partiendo de la idea de que el aprendizaje que se realiza es totalmente individual y personalizado. Consideramos que cuanto más activamente participe el alumno, más efectivo es el aprendizaje; el proceso de feed-back constituye una parte crucial de la formación.

Las funciones que desarrollará el profesor-tutor tiene que ver con los tres ámbitos de intermediación en los que realiza su tarea: el ámbito personal, el ámbito académico y el ámbito administrativo. A cada uno de estos tres ámbitos corresponden respectivamente las **funciones** didácticas, orientadoras y de enlace:



- **Didácticas** resolviendo las dudas del contenido del master, planteamientos sobre las cuestiones test y casos prácticos. Constituyen el apoyo, seguimiento y ayuda con los profesores encargados de la docencia en cada una de las Unidades del Programa.

El alumno contará, durante todo el desarrollo del master en su trabajo individual, con la posibilidad de comunicarse con los tutores, para aclarar dudas, aclarar objetivos, contenidos y criterios de evaluación, compartir opiniones, orientar sobre la organización y desarrollo del proceso de aprendizaje, suplir las posibles deficiencias del material didáctico, fomentar el uso de recursos educativos y culturales complementarios, así como evaluar el proceso de enseñanza-aprendizaje. Para ello se pone a su disposición el correo electrónico, interno del master, que el tutor atenderá de manera personalizada, y el teléfono de la línea tutorial, que permitirá debatir, preguntar y responder sobre temas de distinto interés.



- **Orientadoras:** Centrados fundamentalmente en cuestiones de carácter psicopedagógico, función de importancia capital, ayudando al alumno en dar a conocer el funcionamiento y metodología de trabajo del sistema a distancia, horarios, seguimiento o cualquier cuestión más particular que pueda alterar el desarrollo normal del master, reforzar el esfuerzo del alumno, clarificar el uso de los materiales y sistemas de comunicación, regular el ritmo de trabajo, ayudarle a controlar sentimientos de ansiedad ante posibles dificultades del estudio y favorecer la comunicación entre los alumnos, mediante iniciativas de trabajo grupal. Para ello contamos con una Psicopedagoga Experta en Formación.



- **De enlace:** Entre cada participante y el centro docente. Permite conocer la estructura y los mecanismos de funcionamiento de la institución docente que ofrece la enseñanza a distancia, informar a los alumnos de las posibilidades de acceso a instalaciones y sistemas de información, derivadas de su condición de tales, facilitar información sobre las gestiones de tipo administrativo que deban llevar a cabo los alumnos con la institución docente, así como vincular al alumno con la institución docente, informándole y animándole a participar en actividades no lectivas.



El servicio de tutoría a través de la red puede efectuarse mediante las distintas herramientas que las plataformas diseñadas para llevar a cabo acciones formativas suelen incorporar para disponibilidad del alumno, interacciones entre alumnos y estos con el profesorado, vía de contacto y tiempo de resolución de **consultas**, permitiéndonos además que estas puedan ser sincrónicas o asincrónicas, tales como:



### Asincrónicas:

- Correo electrónico individual: Este suele ser el medio más generalizado para realizar tutorías a través de Internet.
- Foro de discusión, tanto el tutor como los alumnos pueden mandar mensajes al foro para realizar consultas, aclarar dudas, que bien van dirigidas a cualquier persona en general del master que lea el mensaje, profesores, tutores, resto de los compañeros, etc.
- FAQ, espacio donde se da una explicación detallada de las preguntas más frecuentes realizadas por los alumnos.
- Tutorial del aula virtual: Breve y sencilla descripción del adecuado uso de la plataforma así como de las distintas herramientas del master.
- Blog de notas: En ella el alumno podrá hacer sus notas privadas sobre sus actividades, resúmenes o conclusiones.
- Correo interno: A través del cual se puede poner en contacto con el profesorado o con otros alumnos.



### Sincrónicas:

- Chats, las charlas sincrónicas son el medio más eficaz y barato de realizar tutorías a través de Internet. Alumno y tutor pueden establecer horarios de tutorías en una "sala virtual" del master, destina a tal fin, y de manera simultánea intercambiar mensajes (escritos o sonoros, según el equipo del que dispongamos) que ayuden en la resolución de dudas, problemas, etc.
- Mensajería interna: Podrá ponerse en contacto con el profesor o con otros alumnos, mediante mensajes internos.
- Videoconferencias: Esta es la manera más eficiente de realizar tutorías, puesto que alumnos y tutor se podrán estar viendo "cara a cara", vía Skype, evitando los problemas de la comunicación escrita, donde a veces las palabras pueden jugaros malas pasadas y llevarnos a mal entendidos que no se pueden solucionar sobre la marcha, etc.
- Atención personalizada: Además de las vías para realizar tutorías que hemos descrito, siempre queda la opción, de recurrir a medios tradicionales que se han venido usando en la educación a distancia como son el fax y el teléfono, las guías de estudio, los encuentros cara a cara y en el mismo espacio con los alumnos, los cuales pueden servir de complemento exitoso a formas más sofisticadas como las anteriormente expuestas.



# 16. Trabajo fin de máster





a. Únicamente se aceptarán trabajos de tesina o fin de máster de Formación Alcalá.

b. Se pretende, únicamente, dar la máxima difusión posible al trabajo realizado por el AUTOR de la tesina, mediante divulgación de la obra; empleando los canales de distribución nacional e internacional del **Grupo Editor RCA**.

c. Estilo Vancouver y referencias bibliográficas:

<http://www.upch.edu.pe/vrinve/doc/nvanco.htm>,  
<http://exlibris.usales.es/merlo/escritos/citas.htm>, [http://www.fisterra.com/recursos\\_web/mbe/vancouver.asp](http://www.fisterra.com/recursos_web/mbe/vancouver.asp), <http://www.icmje.org>

d. Método científico: Autor/a se ceñirá a las pautas y normas del método científico para la elaboración de la obra para que conserve los cánones de calidad y excelencia necesarias entre la comunidad profesional.

e. La publicación de su tesina:

Llevará Depósito Legal e ISBN del de RCA Grupo Editor.



- La publicación se realizará bajo la modalidad de libro independiente con su mencionado ISBN propio bajo el nombre del AUTOR/A y la autoría aparecerá de este modo en el tomo o volumen bajo el título presentado por el propio AUTOR/A.
- Será comercializada y publicada (entre otras) en la librería de la web **www.rcagrupoeeditor.es** bajo impresión a demanda y de distribución nacional e internacional.
- Se llevará a cabo un contrato de edición con cada autor/a. El presente tipo de edición se regirá y será interpretado de acuerdo con lo que prevé la Ley de Propiedad Intelectual Vigente.

- Formación Alcalá se reserva la opción de NO publicar la tesina, únicamente, **si no se cumplen los requisitos mencionados**.
- Formación Alcalá NO le garantiza que la publicación sea puntuable en bolsas de trabajo u oposiciones, si bien lo es en muchas de ellas y siempre es un valor diferencial en baremos profesionales.



PUNTUACIÓN MÁXIMA	
20 puntos	
100 puntos	
16 puntos (Cursos de especialización + investigación)	
5 puntos	
1 punto	
4 puntos	
13 puntos (Publicación + formación continuada + docencia)	
3 puntos	

#### BAREMACIÓN POR LIBRO Y CAPÍTULO

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>1</b> Publicaciones en libro:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Libro completo: <b>1 punto</b></li> <li>- Capítulo del libro: <b>0,3 puntos</b></li> </ul>    | <p><b>6</b> Publicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Libros: <b>0,5 puntos</b></li> <li>- Publicar como primer autor: <b>0,50 puntos</b></li> <li>- Publicar como segundo autor o último firmante: <b>0,35 puntos</b></li> </ul> |
| <p><b>2</b> Publicaciones científicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Libro completo: <b>10 puntos</b></li> <li>- Capítulo del libro: <b>3 puntos</b></li> </ul> | <p><b>7</b> Publicación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Primer autor: <b>0,25 puntos</b></li> <li>- Segundo a sexto autor: <b>0,1 puntos</b></li> </ul>   |
| <p><b>3</b> Capítulo libro (max. 1 por libro): <b>0,6 puntos</b></p> <p><b>4</b> Capítulo libro: <b>1 punto</b></p>  | <p><b>8</b> Capítulo libro:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Primer autor: <b>0,5 puntos</b></li> <li>- Resto autores: <b>0,25 puntos</b></li> </ul>  |
| <p><b>5</b> Autor encargado de libro: <b>1,5 puntos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Capítulo libro: <b>0,75 puntos</b></li> </ul>                             | <p><b>9</b> Libro:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Primer autor: <b>2,5 puntos</b></li> <li>- Resto autores: <b>1,25 puntos</b></li> </ul>   |
|  | <p><b>10</b> Capítulo libro:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Primer autor: <b>0,6 puntos</b></li> <li>- Resto autores: <b>0,3 puntos</b></li> </ul>  |





# 17. Baremos oficiales

Si tienes dudas, en nuestra web  
podrás encontrar el contacto de tu comunidad  
autónoma.

[ACCEDER](#)







# 18. Título

**DE VALIDEZ PARA:  
ACTUALIZACIÓN  
PROFESIONAL,  
AJUSTADOS A BAREMOS  
OFICIALES Y PUNTUABLES EN:**

- \* Concursos
  - \* Traslados
  - \* Oposiciones
  - \* Bolsas de contratación
  - \* Carrera profesional
  - \* Trienios...
- Consulte el baremo de su comunidad

## **RECONOCIMIENTO OPCIONAL**

El alumno/a tiene la opción de poder incluir en el diploma de su máster/experto universitario, el reconocimiento de la **Apostilla de la Haya**.

[El trámite tiene un coste adicional. Consúltenos]

RECONOCIDO INTERNACIONALMENTE  
**Apostilla de la Haya**  
INTERNATIONALLY RECOGNIZED

*Máster en Actividad Física y Salud*

**Acreditado por la  
Universidad Europea  
Miguel de Cervantes**



**Universidad Europea  
Miguel de Cervantes**

# 19. Programa de prácticas

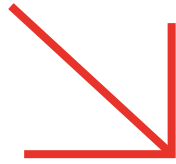
- Las prácticas son optativas y ajenas a la formación avalada por la Universidad Europea Miguel de Cervantes e impartida por Formación Alcalá.
- La Universidad Europea Miguel de Cervantes no se hace responsable de las prácticas ofertadas por Formación Alcalá.
- Realiza tus **prácticas opcionales en una empresa cercana a tu domicilio y relacionada con la temática del máster** en el que te matricules. Para ajustarnos a todas las categorías profesionales, disponemos de convenios de prácticas con diferentes hospitales, clínicas, residencias, colegios públicos y privados...
- Si estás interesado en otro centro donde te interese realizar prácticas profesionales, podemos realizar un convenio con el mismo.
- Existen programas de 3, 4, 8 y 13 semanas de duración
- Adquiere mayor experiencia, visualízate y amplía tus opciones laborales.
- Consulta condiciones y precios:

ACCEDER



**528** Centros donde puedes realizar tus prácticas





## 20. Actividades didácticas

Las asignaturas asociadas al programa formativo del máster contemplan un diseño instruccional basado en el modelo metodológico de Formación Alcalá, el cual está certificado en calidad con la ISO 9001 de Bureau Veritas.

Cada asignatura se mide atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades de evaluación continua basadas en la generación colectiva de conocimiento, con supuestos y casos clínicos prácticos y test de respuesta alternativa y múltiple las cuales se desarrollan a través de las herramientas que proporciona el campus virtual moodle, constituyendo un proceso de evaluación continua fundamentado en la realización de diferentes tipos de actividades didácticas.

Desde el campus virtual, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los profesores y responsables académicos, comunicarse entre ellos, acceder a documentación complementaria, participar en la celebración de eventos on line, consultar el estado de sus evaluaciones, expediente académico, etc.

Con la realización de la tesina fin de master el alumno se introducirá en el ámbito de la investigación y metodología clínica, diseñar un trabajo práctico que será publicado y dado a conocer a la comunidad científica.



# 21. Evaluación

*530 Preguntas tipo test +*  
**42 Supuestos +**  
**Trabajo fin de máster**







## 22. Asesoría

La asesoría es un elemento de valor añadido en el que se aprovecha la experiencia y el conocimiento de más de 17 años en todas las fases de la formación y evaluación de competencias técnicas en salud.

La asesoría se hace **a medida** para cada alumno y cliente en su caso, desde la consultoría de apoyo para la detección de necesidades, hasta la organización y planificación de acciones formativas y de evaluación adaptada para cada caso.

Somos un equipo compuesto por más de 20 profesionales constituidos por una unidad multidisciplinar integrada por máters en salud, pedagogía, docencia, programación e informática, nuevas tecnologías, economía, editorial, comunicación, diseño y marketing.

[ACCEDER](#)

Nuestra función primordial es la gestión y organización de una entidad cuyo valor fundamental está en su conocimiento.





# 23. Inscripción, precio, becas.

## HORARIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA

(PODEMOS RESOLVER TUS DUDAS Y GESTIONAR TU MATRÍCULA POR WHATSAPP)



670 966 281  
WHATSAPP

### LUNES - JUEVES

9.00h A 14.00h

16.00h A 19.00h

### VIERNES

9.00h A 14.00h

953 585 330

- Las carreras sanitarias son las titulaciones profesionales con mejores perspectivas laborales. Además, posee buenas perspectivas a largo plazo, ya que se prevé que la demanda de los profesionales de la salud aumente proporcionalmente al envejecimiento de la población, profesiones en las que predominan las mujeres, ya que consiguen el 83,5 % de las contrataciones.
- Las carreras sanitarias ofrecen las mayores salidas profesionales.

PRECIO

2395€ (Formato Libro 200€ Adicionales)

## CADA SEMANA CONVOCAMOS BECAS PARA ESTE Y OTROS MASTER

Síguenos en Redes Sociales o contacta antes de formalizar tu matrícula.

- Becas para **antiguos** alumnos.
- Existe la posibilidad de **convalidación** de módulos. Consúltalo.
- Benefíciate de becas y descuentos superiores formando **GRUPOS**.



# 24. Matrícula.

Matricúlate y rellena tus datos  
haciendo click aquí:

**ACCEDER**





25.  
Y mucho más...

## GOLDEN PACKS

ACCEDER



## CONGRESOS ONLINE

ACCEDER



Participa en congresos virtuales con acreditación.

[www.congresos.formacionalcala.es](http://www.congresos.formacionalcala.es)

Un nuevo método de aprendizaje, donde podrás escuchar, ver e interactuar en directo con grandes profesionales del sector de la salud.

## PACKS DE CURSOS

ACCEDER



## REVISTA NPUNTO

ACCEDER



Revista NPunto. Vol. 1. Núm. 3.

Con tu asistencia a los **congresos virtuales**, podrás beneficiarte de publicar en la revista para profesionales de la salud **NPunto**.

[www.npunto.es](http://www.npunto.es)

*¡Consúltanos!*

## PARTICIPA EN EL "V CONCURSO DE CASOS CLÍNICOS"

Los **40 mejores casos clínicos** enviados pasarán a formar parte del **Manual de Casos Clínicos**, que será editado por **Formación Alcalá**, y distribuido a nivel nacional e internacional. El Mejor Caso Clínico presentado, dispondrá de una **Beca de 300 €** para aplicar a cualquier pack de libros, cursos, master o expertos que Formación Alcalá oferta para la categoría del concurso donde se presenta, pudiendo sumarse a cualquier promoción o descuentos que en ese momento pudiese estar convocando Formación Alcalá.

ACCEDER

*\*Consultar otras categorías profesionales*

## MOOC Y CURSOS GRATIS



Formación Alcalá

FORMACIÓN MOOCs NOSOTROS CLAUSTRO CONTACTO ENTRAR

### MOOC Y CURSOS GRATIS

Ej: Cocina, administrativo, medicina...

Formación gratuita, masiva y online.  
Cursos de Formación Alcalá totalmente gratis con posibilidad de certificarlos.

ACCEDER

## EDITORIAL

Más de 850 títulos y 11000 ISBNs de distribución nacional e internacional

[www.faeditorial.es](http://www.faeditorial.es)

ACCEDER AL CATÁLOGO

## REDES SOCIALES



Máster en Actividad Física y Salud  
1500 Horas. 60 ECTS